LISTA GRATIS · INVIERNO

Lista para apagones de invierno

Dos páginas. Marca cada línea antes de que llegue el frío y deja la página 2 donde todos la vean.

1 Antes de la tormenta

- [ ] **Agua:** unos 4 litros (1 galón) por persona por día, al menos 3 días. Llena recipientes extra si se pronostica una tormenta.
- [ ] **Calor:** elige un cuarto cálido. Junta cobijas, bolsas de dormir, gorros y capas de ropa para todos.
- [ ] **Luz y energía:** una linterna o lámpara de cabeza por persona, baterías portátiles cargadas y pilas de repuesto.
- [ ] **Comida:** 3 días de comida que no necesite cocinarse. Una hielera y paquetes de hielo para el plan del refrigerador.
- [ ] **Tuberías:** ubica la llave de paso principal del agua. En noches muy frías, deja que las llaves goteen.
- [ ] **Medicinas:** reserva para 7 días cuando tu plan lo permita. Una lista en papel.
- [ ] **Revisa:** una alarma de monóxido de carbono con pilas, que funcione, cerca de donde duermes.

ANÓTALO DESDE AHORA

Nuestro cuarto cálido _____

La llave de paso del agua está en _____

Centro de calentamiento (llama al 211) _____

Teléfono para reportar apagones _____

Solo información educativa. Fuentes: Ready.gov, CDC, USDA, Cruz Roja Americana. Ninguna de ellas revisó ni respalda esta lista.

LISTA GRATIS · INVIERNO

Cuando se va la luz

Sigue la página de arriba abajo. Las reglas de seguridad son lo más importante.

Mantén el calor y la comida fría

- [ ] Cierra los cuartos que no uses y quédate en el cuarto cálido.
- [ ] Vístete en capas.
- [ ] Mantén el refrigerador cerrado. La comida se mantiene fría unas 4 horas; un congelador lleno, unas 48 horas (USDA).

Reglas de seguridad

- [ ] **Nunca** uses el horno, un asador, una estufa de campamento ni un generador para calentar la casa.
- [ ] **Los generadores** van solo al aire libre, al menos a 6 metros (20 pies) de ventanas, puertas y rejillas de ventilación (CDC).
- [ ] **Calefactor:** solo uno hecho para interiores, a 1 metro (3 pies) de cualquier cosa que pueda quemarse y conectado directo a la pared.
- [ ] **Nunca** enciendas un auto ni un generador dentro del garaje, aunque la puerta esté abierta.

Personas y ayuda

- [ ] Pregunta cómo están los vecinos que viven solos, son mayores o dependen de un equipo médico eléctrico.
- [ ] Ubica tu centro de calentamiento: llama al 211 o consulta la oficina de emergencias de tu condado.

VECINOS A LOS QUE VAMOS A VISITAR

Nombre y puerta _____

Nombre y puerta _____

Simple Survival Guide, DJV Enterprises, 2108 N St #16422, Sacramento, CA 95816 simplesurvivalguide.com
Solo información educativa. Fuentes: Ready.gov, CDC, USDA, Cruz Roja Americana. Ninguna de ellas revisó ni respalda esta lista.